



SU ESTADO GRATIS Y REDUCIDO 2023-2024 ES VÁLIDO HASTA EL 15 DE SEPTIEMBRE. EL COSTO REDUCIDO (\$.40) ESTÁ SIENDO PAGADO POR LA ODA.



**2**  
POR FAVOR, LLENE SU SOLICITUD DE ALMUERZO GRATUITO Y REDUCIDO PARA 2024-2025 SI NO HA RECIBIDO UNA NOTIFICACIÓN. LAS PREGUNTAS DEBEN DIRIGIRSE A JESSICA TAWNEY AL 330-345-4900.

¡DEBES LLEVAR UNA FRUTA O VERDURA CON TU ALMUERZO!

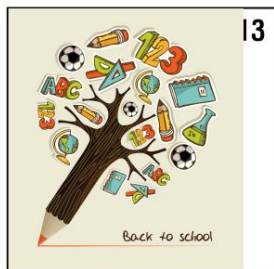
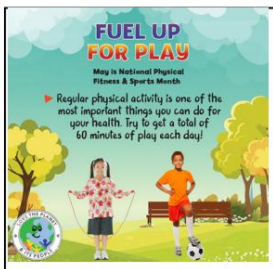


**7**  
PAYSCHOOLSCENTRAL.COM ES EL SITIO QUE SE PUEDE UTILIZAR PARA AGREGAR DINERO AL ALMUERZO DE SU ESTUDIANTE. TÚ TAMBIÉN PUEDES LLENE UNA SOLICITUD DE ALMUERZO GRATIS O REDUCIDO.

**8**  
SI TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE LA CUENTA DEL ALMUERZO DE SUS ESTUDIANTES, COMUNÍQUESE CON JESSICA TAWNEY AL 330-345-4900. SI TENIAS SALDO (POSITIVO O NEGATIVO), SE PASARÁ A ESTE AÑO.



PUEDES TOMAR 2 VERDURAS Y 1 FRUTA O 2 FRUTAS Y 1 VERDURA CON TU ALMUERZO



**14**  
¡BIENVENIDO DE NUEVO!



¡PUEDES LLEVAR UN ENTRANTE Y UNA LECHE CON TU ALMUERZO!

**19**  
¡BIENVENIDO DE NUEVO!  
Precio del desayuno: Pagado - \$1.35, Reducido - Gratis  
Almuerzo de primaria Precio: Pagado - \$2.75, Reducido - Almuerzo gratis en Edgewood Precio: Pagado - \$3.15, Reducido - Almuerzo gratis para la escuela secundaria Precio: Pagado - \$3.25, Reducido - Gratis Red. El almuerzo y el desayuno son gratis.



**21**  
Hot Dog en pan Yogur con fruta y granola Jamón y queso en pan Nuggets de pollo con panecillo PB y gelatina en pan Duraznos, vegetales mixtos Zanahorias frescas Manzana, gajos de naranja Leches variadas

**22**  
Hamburguesa con queso, tocino y pan Ensalada de pollo crujiente con rollo Mini panqueques American Hoagie con yogur y cap. Stick PB & Jelly on Bun Rondas de papas fritas, ensalada mixta de fresas Manzana, gajos de naranja Leche variada

**23**  
Ensalada de pizza Peppi con queso asado y rollo Wrap de pollo crujiente Pizza de queso PB y jalea en pan Sopa de tomate, zanahorias al vapor Frutas variadas, brócoli fresco Manzana, gajos de naranja Galleta, leche variada

PUEDES SELECCIONAR UN POSTRE CUANDO SE OFREZCA.

**26**  
Empanada de pollo en panecillo Ensalada Chef con panecillo Pavo y queso en panecillo Burrito PB y gelatina en panecillo Puré de manzana, frijoles hornados Zanahorias frescas Manzana, gajos de naranja Leche variada

**27**  
Palitos de pan rellenos de queso con ensalada Marinara Fiesta Chile hoagie italiano con galleta PB y gelatina en panecillo Ensalada de duraznos y judías verdes Manzana, gajos de naranja Leche variada

**28**  
Bocaditos de tostada francesa con hamburguesas de salchicha Yogur con fruta y granola Jamón y queso en pan Albóndiga Hoagie PB y gelatina en pan Guisantes, jugo de uva Zanahorias frescas Manzana, gajos de naranja Leche variada

**29**  
Hot Dog con panecillo Ensalada de pollo crujiente con rollo American Hoagie Chicken Pasta Parm. Bol PB & Jelly on Bun Papas fritas, uvas Ensalada mezclada Manzana, gajos de naranja Rice Krispies, leche variada

**30**  
Pizza de pepperoni Ensalada de pizza Peppi con panecillo Sub de pollo crujiente Jamón y queso derretido PB y gelatina en panecillo Frutas variadas, brócoli al vapor Zanahorias frescas Manzana, gajos de naranja Galleta, leche variada

## The Big 8

Approximately 90% of food allergy reactions occur to one of eight common foods in the U.S.<sup>1</sup> Called "The Big 8," these foods include: milk, eggs, peanuts, tree nuts, fish, crustacean shellfish, wheat and soy. Although these are the most commonly allergenic foods, more than 160 different foods have been indicated in food allergy reactions.<sup>1</sup> Any food can cause anaphylaxis, a potentially life-threatening reaction to food allergens. Avoidance of the offending food is recommended to prevent potentially life-threatening reactions by those with food allergies. For this reason, it is important to communicate food allergy concerns with your school team. Please reach out to both your school nurse and

school foodservice director to coordinate a meeting to discuss any special dietary needs required for school meals. For more information on food allergies, consider reviewing the resources below:

### 1. U.S. Food & Drug Administration Website.

Food Allergies: What you need to know. Available at <https://www.fda.gov/Food/IngredientsPackagingLabeling/FoodAllergens/ucm079311.htm>.

### 2. Food Allergy Research & Education.

Information available at <https://www.foodallergy.org/>.

## DESAYUNO

Platos principales diarios: yogur con pez dorado Graham, panecillo de canela, bagel con queso crema, muffins variados, barras de cereales variadas, cereales fríos variados. (1 oz de barra de

queso se ofrece con todos los platos principales los lunes, miércoles y viernes)

LUNES: ENTRADA CALIENTE - PANCAKE Y SALCHICHA EN PALO

MARTES: ENTRADA CALIENTE - CINI MINIS

MIÉRCOLES: ENTRADA CALIENTE: TOCINO, HUEVO Y QUESO PANQUE INGLES

JUEVES: ENTRADA CALIENTE - MINI WAFFLES CON ENLACE DE SALCHICHA

VIERNES: ENTRADA CALIENTE - MINI PANCAKES CON REBANADA DE TOCINO

### Fresh Pick Recipe

#### APPLE AND CARROT SAUTÉ

- 1 ½ Tbsp olive oil
- ¼ c onion (small dice)
- ½ c celery (sliced thin)
- 2 c carrots (1" slices)
- 1 c plus 2 Tbsp water (divided)
- 1 ½ c apples (unpeeled/tart/large dice)
- 1 Tbsp honey
- 2 Tbsp orange juice
- 1 Tbsp cornstarch
- salt and pepper to taste
- 2 Tbsp parsley (sliced)

1. Prepare ingredients as directed.
2. In medium saucepan sauté onions and celery in the olive oil for 2 minutes until tender.
3. Add 1 C water and the carrots to the pan and simmer until carrots are crisp but tender.
4. Drain any remaining water. Add apples, honey and orange juice to the carrots and sauté for 5 minutes.
5. Combine the cornstarch with the remaining 2 T water and add to the pan.
6. Add salt and pepper to taste.
7. Bring to a medium boil and then simmer for 2 minutes. Garnish with parsley and serve.

WASH YOUR  
HANDS



Si no ha recibido una carta de confirmación para su estado gratuito y reducido para 2024-2025, complete una solicitud gratuita y reducida para 2024-2025. Puede completarlo en línea o recoger una copia impresa en la oficina principal de su escuela. Envíe el formulario completo a Jessica Tawney en la oficina de servicio de alimentos de la escuela secundaria.



10% post-consumer

